

Mustaa valkoiselle - aloitusryhmä

ma 18.9., 2.10., 16.10., 23.10., 6.11. ja
20.11.2017 klo 17-19

Ohjaajana
Anneli

Ryhmässä kirjoitetaan ohjattuna
omaa tarinaa
vertaistukea hyödyntäen

**Kirjoittaminen selkeyttää ajatuksia ja näin saadaan eläisyyttä asioihin.
Kirjoittaminen voi olla aluksi työlästä, mutta helpottuu ajan kanssa.
Mitä enemmän muistelee asioita, sitä enemmän muistaa.**

Ryhmää suositellaan niille, jotka haluavat jäsentää
omaa elämää ja tilannetta kirjoittamalla.

Soveltuu hyvin myös niille, joita kiinnostaa toimiminen yhdistyksen
vapaaehtoisena esim. kokemuskouluttajana.



Tiedustelut ja ilmoittautuminen
sirpa.madsen@vsfinfami.fi
p. 044 793 0585