

SELVÄ SUUNTA - RYHMÄ

LISÄÄNTYNEESEEN VAPAA-AIKAAN

Kenelle

- työttömille ja eläkkeellä oleville omaisille

Mitä

- maksutonta
- vertaistukea
- keskustelua eri aiheista esim. ihmissuhteet, mielekäs tekeminen, liikunta, ravitsemus, mielenterveys, päihteet ja talouden suunnittelu

Milloin

- Joka toinen keskiviikko klo 14.00-16.00. Ryhmä aloittaa, kun osallistuja väh. 5

Missä

- Varsinais-Suomen mielenterveysomaiset- FinFami ry. Itäinen Pitkäkatu 11 a

Ilmoittautumiset ja lisätiedot:

- 044 793 0580 tai jill.soderdahl@omtls.net



