

## Tietoa, tukea, toimintaa ja toivoa

Varsinais-Suomen mielenterveysomaiset -  
FinFami ry:n tärkeimpänä tehtävänä on  
tarjota tukea mielenterveys- ja päihdeomai-  
sille ja läheisille.



## Yhdistyksen toimintamuodot

- Ohjaus ja neuvonta
- Omaisryhmät
- Yleisötilaisuudet
- Tukihenkilötoiminta
- Kurssit ja leirit
- Koulutustoiminta
- Virkistystoiminta



Varsinais-Suomen mielenterveysomaiset -  
FinFami ry  
Itäinen Pitkäkatu 11 a  
20520 Turku  
Puh. 044 793 0580  
[omtIs@vsfinfami.fi](mailto:omtIs@vsfinfami.fi)  
[www.vsfinfami.fi](http://www.vsfinfami.fi)

2/2016

Kuvat:

Finfami ry:n kuva-arkisto

Iris ja Elina Aholainen



## TUKIHENKILÖITÄ

mielenterveys- ja päihdeomaisille  
lapsille, nuorille ja aikuisille

[www.vsfinfami.fi](http://www.vsfinfami.fi)



## Tukihenkilötoiminta

Varsinais-Suomen mielenterveysomaiset - FinFami ry:n tukihenkilötoiminta on kohdennettu mielenterveys- ja päihdeomaisille ja läheisille: lapsille, sisaruksille, vanhemmille ja puolisoille. Tarkoituksena on tukea omaisen jaksamista.

Tukihenkilötoiminta on ammatillisesti ohjattua vapaaehtoistyötä ja tuettavalle maksutonta.

## Tukihenkilö

Tukihenkilö on läsnä oleva, empaattinen, tavalinen aikuinen, joka on yhdistyksen valitsema ja kouluttama vapaaehtoinen.

Tukihenkilöllä on halu antaa aikaansa ja olla mukana tuettavan elämässä kuuntelijana ja keskustelijana sekä osallistumalla yhdessä soveltaviin tuettavan harrastuksiin tai muihin menoihin.

Tukihenkilö on oikeutettu osallistumaan säännöllisesti työnohjaukseen, jatkokoulutuksiin ja virkistystoimintaan. Tukihenkilölle korvataan kohtuulliset kulukorvaukset.



## Miten haetaan tukihenkilöä?

Lapselle tai nuorelle (7 – 18 v.) tukihenkilöä voi hakea vanhemmat / huoltaja, vanhemman hoitotaho (esim. psyk. tai sos.) tai lapsen / nuoren taustataho, esim. koulukuraattori tai terveydenhoitaja.

Aikuinen henkilö voi hakea tukihenkilöä itse tai muiden tahojen, esim. terveyskeskuksen, sosiaalitoimen tai psykiatrian, kautta.

Halutessasi tukihenkilön itsellesi, läheisellesi tai asiakkaallesi / hänen läheiselleen, voit täyttää hakemuksen, joka löytyy yhdistyksen verkkosivuilta [www.vsfinfami.fi](http://www.vsfinfami.fi) ja lähettää sen toimistoomme. Voit myös ottaa yhteyttä omaistyöntekijään puh. 044 793 0583.

## Tukisuhteen solmiminen

Yhdistyksen työntekijä tekee arvion ja etsii tuettavalle sopivan tukihenkilön huomioiden tuettavan toiveet ja tarpeet sekä tukihenkilön toiveet ja valmiudet vastata tuettavan tarpeisiin.

Yhteisessä tapaamisessa suunnitellaan sisällöt tukitapaamisiin ja tehdään kirjallinen sopimus pisimmillään kahdeksi vuodeksi.

Tarkistuspalaverit järjestetään lasten ja nuorten tukisuhteissa kolmen kuukauden välein ja aikuisten tukisuhteissa puolen vuoden välein.

## OTA YHTEYTTÄ!

omaistyöntekijä

Puh. 044 793 0583

[omtl@vsfinfami.fi](mailto:omtl@vsfinfami.fi)

”Tukihenkilötoiminta on ensiarvoisen tärkeää silloin, kun ihminen on joutunut kohtaamaan suuria elämän tuomia haasteita. Koen, että se on ollut auttava osa jaksamisessani vaikeuksien yli.”  
Sirkku, tuettava

”Aika kului mukavasti ja nopeasti, oli hauskaa toimia yhdessä ja kokea olevansa avuksi.” Katri, tukihenkilö

”Meillä oli hirmu hyvä suhde. Kävimme uimassa ja elokuvissa, pulkkailimme, pyöräilimme ja las-kettelimme ja joskus hänen kaverinsakin olivat mukana. Monesti elämässä riittää, että joku vain antaa aikaansa. Kun antaa, niin myös itse saa.”  
Markku, tukihenkilö

